

VORANKÜNDIGUNG

VERANSTALTUNGSKALENDER

ANISANIS ZENPOW 2026

| | | | |
|--|--------------------------|--|----------------------------------|
| 7.4 / 21.4 / 5.5 / 19.5.26 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene | 19.00 - 20.15 200CHF |
| 8.4 / 15.4 / 22.4 / 6.5 / 13.5.26 Kursleitung: Karin Meulman | Mittwoch Meditation | Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 1 | 19.00 - 20.30 225CHF |
| 16.4.26 Kursleitung: Karin Meulman | Donnerstag Klang | Klangbad Für alle | 19.00 - 20.30 50CHF |
| 20.4.26 - 8.6.26 (jeden Montag ausser 25.5.26) Kursleitung: Flavia Geronimi | Montag Qi Gong | Frühlingsenergie & Offenheit Für alle - alle 8 Abende / 1 Abend | 19.30 - 20.30 220/35CHF |
| 28.4 / 31.5 / 2.7.26 Kursleitung: László Halmai | Do, Di, So | Gong Meditation Für alle | 19.30 - 20.30 40CHF/Abend |
| 30.4.26 Kursleitung: Marli Rutz | Donnerstag Daoismus | Daoistische Philosophie Für alle | 19.00 - 20.30 50CHF |
| 7.5.26 Kursleitung: Karin Arigoni | Donnerstag Frauen | Zyklus des Frauseins - Feuer (Sommer): Ich, meine Menstruation, meine Weiblichkeit | 18.30 - 20.00 CHF 50 / CHF 35 |
| 20.5 / 3.6 / 10.6 / 17.6 / 24.6.26 Kursleitung: Karin Meulman | Mittwoch Meditation | Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2 | 19.00 - 20.30 180CHF |
| 26.5.26 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Atemreise Für alle | 19.00 - 20.30 45CHF |
| 28.5.26 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés | Donnerstag Meditation | Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby stärken Für Mütter/Eltern und Baby | 19.00 - 20.15 50CHF |
| 2.6 / 16.6 / 30.6 / 7.7.26 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene | 19.00 - 20.15 160CHF |
| 4.6.26 Kursleitung: Karin Meulman | Donnerstag Klang | Klangbad Für alle | 19.00 - 20.30 50CHF |
| 23.6.26 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés | Dienstag Meditation | 5 Elemente Klangmeditation - Feuer Für alle | 19.00 - 21.00 80CHF |
| 26.6.26 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Krispin Heé | Freitag Klang | Klangmeditation mit Monochord & Gesang Für alle | 19.30 - 20.30 40CHF |
| 22.7.26 Kursleitung: Marli Rutz | Mittwoch Daoismus | Daoistische Philosophie Für alle | 19.00 - 20.30 50CHF |

VORANKÜNDIGUNG VERANSTALTUNGSKALENDER ANISANIS ZENPOW 2026

| | | | |
|---|------------------------|---|--------------------------------|
| 18.8 / 1.9 / 15.9 / 29.9 / 20.10.26 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene | 19.00 - 20.15 200CHF |
| 27.8.26 Kursleitung: Karin Arigoni | Donnerstag Frauen | Zyklus des Frauseins - Erde (Spätsommer): Die Mitte bewahren bei Familie und Karriere | 18.30 - 20.00 CHF50 / CHF35 |
| 8.9.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés | Dienstag Meditation | 5 Elemente Klangmeditation - Erde Für alle | 19.00 - 21.00 80CHF |
| 18.9.26 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés | Freitag Klang | Klangmeditation mit dem Monochord Für alle | 19.30 - 20.30 40CHF |
| 13.10.26 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés | Dienstag Meditation | 5 Elemente Klangmeditation - Metall Für alle | 19.00 - 21.00 80CHF |
| 27.10.26 Kursleitung: Marli Rutz | Dienstag Daoismus | Daoistische Philosophie Für alle | 19.00 - 20.30 50CHF |
| 3.11 / 17.11 / 1.12 / 15.12.26 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene | 19.00 - 20.15 160CHF |
| 12.11.26 Kursleitung: Karin Arigoni | Donnerstag Frauen | Zyklus des Frauseins - Metall & Wasser (Herbst/Winter): Wechseljahre | 18.30 - 20.00 CHF50 / CHF35 |
| 8.12.26 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés | Dienstag Meditation | 5 Elemente Klangmeditation - Wasser Für alle | 19.00 - 21.00 80CHF |

Seit fast 20 Jahren bilden wir bei anisanis im Generationen-Betrieb Therapeuten praxisorientiert weiter, ganz wie es im alten China, innerhalb der Familien Tradition war. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Patienten von ganzem Herzen für die grosszügige Unterstützung und das Ermöglichen bedanken.
Xiexie ni.

Im 2017 hat Marli Rutz anisanis zenpow gegründet, ein Zentrum für praxisorientierte Weiterbildung. Im Zentrum dieser Weiterbildungen steht die Zurückgewinnung der Selbstermächtigung der Menschen, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Wer sich gerne in einer oder mehreren Methoden auf dem Laufenden halten möchte, meldet sich bitte per E-Mail (info@anisanis.ch) für die entsprechenden Newsletter an.

Ja, ich möchte gerne Informationen zu den folgenden Weiterbildungen erhalten (für Laien und Fachpersonen):

- Gesamtangebot
- TCM / Daoismus
- Ernährung
- Qi Gong: Daoismus & Herzkultivierung
- Meditation
- Astrologie
- Tee Zeremonie
- Mutterschaft/Elternschaft
- Frauengesundheit
- Klang & Gong

ANISANIS ZENPOW AG, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH
ANMELDUNG UNTER: [INFO@ANISANIS.CH](mailto:info@anisanis.ch) ODER 043 540 30 70